

			Корж молочный	40	2,6	4,5	24,8	150		25	
			<i>итого</i>	560	21,56	22,74	108,7	735,05		150,52	
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	25	
				Йогурт	100	2,8	2,25	11	78	38	
			<i>итого</i>	200	3,2	2,65	20,8	125		63	
1	3	Итого за день:		760	24,76	25,39	129,5	860,05		213,52	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов из отварной птицы	230	10,76	9,38	29,69	306,64	56	72,09
			гор.напиток	Компот из смеси сухофрукто в	200	0,59	0	28,22	116	5	6,52
			хлеб	Хлеб в ассортимен те	80	2,21	0,24	26,8	70,5		6,92
			фрукты	Яйцо вареное	40	5	4,6	0,28	61,6	49	12
			<i>итого</i>		550	18,56	14,22	84,99	554,74		97,53
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток	Чай с молоком	200	2,08	1,6	12,9	39,1	44	5,91
			хлеб бел.	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	341	21,7
			хлеб черн.								
				Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47		25
				Йогурт	100	1,2	2,5	16	85		38
			<i>итого</i>		445	10,3	13,98	48,76	323,1		90,61
1	4	Итого за день:		995	28,86	28,2	133,75	877,84		188,14	
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	15,49	13,26	30,71	204	33	57,87
			гор.напиток	Кисель с витаминами и кальцием "Витошка"	200	0	0	24	95	73	12,1
			хлеб								
			фрукты	Мандарин	60	0,8	0,2	7,5	33		21
				Йогурт	100	1,2	2,5	16	85		38
			<i>итого</i>		560	17,49	15,96	78,21	417		128,97
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				Йогурт	100	1,2	2,5	16	85		38
				Банан	100	2,36	1,23	1,87	189,28		25,8
			<i>итого</i>		200	3,56	3,73	17,87	274,28		63,8
1	5	Итого за день:		780	21,05	19,69	96,08	691,28		192,77	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"	205	6,1	10,3	24,1	182	44	17,98
			гор.напиток	Чай с молоком	200	2,08	1,6	12,9	39,1	44	5,91
			хлеб								
			фрукты	Мандарин	60	0,8	0,2	7,5	33		21

				Оладья со сгущенным молоком 90/15	105	7,55	6,3	41,2	252	13	19,83
				итого	570	16,53	18,4	85,7	506,1		64,72
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	22	6,59
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Йогурт	100	1,2	2,5	16	85		38
				Корж молочный	40	2,6	4,5	24,8	150		25
				Мандарин	60	0,8	0,2	7,5	33		21
			итого		400	4,68	7,21	59,29	324,85		90,59
2	1	Итого за день:			970	21,21	25,61	144,99	830,95		155,31
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое под-домашнему	230	17,01	15,68	25,86	312,1	31	67,33
			гор.напиток	Напиток витаминизи- рованный "Витошка"	200	0	0	19	75	72	10,28
			хлеб	Хлеб в ассортимен- те	70	2,21	0,24	26,8	70,5		6,05
			фрукты	Мандарин	60	0,8	0,2	7,5	33		21
			итого		560	20,02	16,12	79,16	490,6		104,66
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток	Чай с сахаром	200	0,08	0,01	10,99	56,85	22	7
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
				Корж молочный	40	2,6	4,5	24,8	150		25
				Яблоко	110	0,6	0	14,7	70,5		27,5
			итого		350	3,28	4,51	50,49	277,35		59,5
2	2	Итого за день:			910	23,3	20,63	129,65	767,95		164,16
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Рис отварной	150	3,6	5,4	31,15	209,7	35	12,1
				Курица, туш-енная в сметанном соусе	120	7,52	8,32	3,77	114,9	9	49,54
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	5	10,41
			хлеб	Хлеб в ассортимен- те	80	2,21	0,24	26,8	70,5		6,92
			фрукты								
			итого		550	15,83	17,56	90,42	547,1		78,97
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток	Сок в т/п 0,2	200	2	0,2	11	44		23
			хлеб бел.	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	341	21,7
			хлеб черн.								
				Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		38
			итого		345	11,12	10,88	37,06	281		82,7
2	3	Итого за день:			895	26,95	28,44	127,48	828,1		161,67

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	15,49	13,26	30,71	204	33	57,87
			гор.напиток	Кисель с витаминами и кальцием "Витошка"	200	0	0	24	95	73	12,1
			хлеб								
			фрукты	Яблоко	110	0,6	0	14,7	70,5		27,5
				Корж молочный	40	2,6	4,5	24,8	150		30
			<i>итого</i>		550	18,69	17,76	94,21	519,5		127,47
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	5	10,41
			хлеб бел.	Бутерброд с сыром	45	6,62	9,48	10,06	152	341	21,7
			хлеб черн.								
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		38			
	<i>итого</i>		345	11,62	14,28	54,76	389		70,11		
2	4	Итого за день:			895	30,31	32,04	148,97	908,5		197,58
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 150/10	160	2,5	5,1	21,9	151,5	30	12,6
				Котлеты рубленные из птицы	100	15,8	12,6	17,8	260	71	34,7
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,2	0	14,9	58	41	5,87
			хлеб	Хлеб в ассортименте	90	2,21	0,24	26,8	70,5		7,78
			фрукты								
			<i>итого</i>		550	20,71	17,94	81,4	540		60,95
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо								
			2 блюдо								
			гарнир								
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	3,6	28,7	152	5	10,41
			хлеб бел.								
			хлеб черн.								
	Йогурт	100	2,5	1,2	16	85		38			
	Банан	100	2,36	1,23	1,87	189,28		25,8			
	<i>итого</i>		400	7,36	6,03	46,57	426,28		74,21		
2	5	Итого за день:			950	28,07	23,97	127,97	966,28		135,16
		Среднее значение за период:			881,5	25,446	24,581	130,049	837,096		170,81