

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. В. Караваева



**МЕНЮ
на 03 сентября**

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	150		244,5	5,1	9,2	34,2
	Котлеты рубленые из птицы	100		260	15,8	17,8	260
	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0	6,5
	Хлеб пшеничный	40		51	3	1,4	20
			490	0	582,3	24,1	28,4

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	150		244,5	5,1	9,2	34,2
	Котлеты рубленые из птицы	100		260	15,8	17,8	260
	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0	6,5
	Хлеб пшеничный	40		51	3	1,4	20
			490	0	582,3	24,1	28,4

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	150		244,5	5,1	9,2	34,2
	Котлеты рубленые из птицы	100		260	15,8	17,8	260
	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0	6,5
	Хлеб пшеничный	40		51	3	1,4	20
			490	0	582,3	24,1	28,4

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	150		244,5	5,1	9,2	34,2
	Котлеты рубленые из птицы	100		260	15,8	17,8	260
	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0	6,5
	Хлеб пшеничный	40		51	3	1,4	20
2 приём		490	0	582,3	24,1	28,4	320,7
	Банан	100		89	1,5	0,1	21,8
	Йогурт	100		85	2,5	1,2	16
		200		174	4	1,3	37,8
		690		756,3	28,1	29,7	358,5

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	150		244,5	5,1	9,2	34,2
	Котлеты рубленые из птицы	100		260	15,8	17,8	260
	Чай с сахаром	200		26,8	0,2	0	6,5
2 приём	Хлеб пшеничный	40		51	3	1,4	20
		490	0	582,3	24,1	28,4	320,7
	Банан	100		89	1,5	0,1	21,8
	Йогурт	100		85	2,5	1,2	16
		200		174	4	1,3	37,8
	690		756,3	28,1	29,7	358,5	