

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караева



**МЕНЮ  
на 21 февраля**

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс**

| Прием пищи                | Блюдо                   | Выход, г   | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 5 день<br>(пт)<br>Завтрак | Плов с птицей           | 230        | 55,03        | 306,64        | 11,76        | 9,38         | 29,69        |
|                           | Кофе на молоке          | 200        | 10           | 116           | 1,4          | 2            | 22,4         |
|                           | Салат из свежих огурцов | 60         | 15,46        | 40,38         | 0,46         | 3,64         | 1,43         |
|                           | Хлеб пшеничный          | 40         | 3,46         | 85,7          | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                         | <b>530</b> | <b>83,95</b> | <b>548,72</b> | <b>16,02</b> | <b>15,82</b> | <b>70,22</b> |

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов**

| Прием пищи                | Блюдо                   | Выход, г   | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 5 день<br>(пт)<br>Завтрак | Плов с птицей           | 250        | 59,81        | 306,64        | 11,76        | 9,38         | 29,69        |
|                           | Кофе на молоке          | 200        | 10           | 116           | 1,4          | 2            | 22,4         |
|                           | Салат из свежих огурцов | 100        | 25,76        | 40,38         | 0,46         | 3,64         | 1,43         |
|                           | Хлеб пшеничный          | 50         | 4,32         | 85,7          | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                         | <b>600</b> | <b>99,89</b> | <b>548,72</b> | <b>16,02</b> | <b>15,82</b> | <b>70,22</b> |

**Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания**

| Прием пищи                | Блюдо                   | Выход, г   | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 5 день<br>(пт)<br>Завтрак | Плов с птицей           | 150        | 35,08        | 306,64        | 11,76        | 9,38         | 29,69        |
|                           | Кофе на молоке          | 200        | 12           | 116           | 1,4          | 2            | 22,4         |
|                           | Салат из свежих огурцов | 30         | 22,67        | 40,38         | 0,46         | 3,64         | 1,43         |
|                           | Хлеб пшеничный          | 40         | 5,06         | 85,7          | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                         | <b>420</b> | <b>75,61</b> | <b>548,72</b> | <b>16,02</b> | <b>15,82</b> | <b>70,22</b> |

### Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

| Прием пищи                | Блюдо                   | Выход, г   | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 5 день<br>(пт)<br>Завтрак | Плов с птицей           | 230        | 55,03        | 306,64        | 11,76        | 9,38         | 29,69        |
|                           | Кофе на молоке          | 200        | 10           | 116           | 1,4          | 2            | 22,4         |
|                           | Салат из свежих огурцов | 60         | 15,46        | 40,38         | 0,46         | 3,64         | 1,43         |
|                           | Хлеб пшеничный          | 40         | 3,46         | 85,7          | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                         | <b>530</b> | <b>83,95</b> | <b>548,72</b> | <b>16,02</b> | <b>15,82</b> | <b>70,22</b> |
| 2 приём                   | Банан                   | 240        | 52,93        | 44            | 2            | 0,2          | 11           |
|                           | Йогурт                  | 100        | 39           | 85            | 2,5          | 1,2          | 16           |
|                           |                         | <b>340</b> | <b>91,93</b> | <b>44</b>     | <b>2</b>     | <b>0,2</b>   | <b>11</b>    |
|                           |                         | 870        | 181,3        | 584,23        | 23,53        | 24,01        | 92,55        |

### Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

| Прием пищи                | Блюдо                   | Выход, г   | Цена         | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|-------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 5 день<br>(пт)<br>Завтрак | Плов с птицей           | 250        | 59,81        | 306,64        | 11,76        | 9,38         | 29,69        |
|                           | Кофе на молоке          | 200        | 10           | 116           | 1,4          | 2            | 22,4         |
|                           | Салат из свежих огурцов | 100        | 25,76        | 40,38         | 0,46         | 3,64         | 1,43         |
|                           | Хлеб пшеничный          | 50         | 4,32         | 85,7          | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                         | <b>600</b> | <b>99,89</b> | <b>548,72</b> | <b>16,02</b> | <b>15,82</b> | <b>70,22</b> |
| 2 приём                   | Банан                   | 240        | 52,93        | 44            | 2            | 0,2          | 11           |
|                           | Йогурт                  | 100        | 39           | 85            | 2,5          | 1,2          | 16           |
|                           |                         | <b>340</b> | <b>91,93</b> | <b>44</b>     | <b>2</b>     | <b>0,2</b>   | <b>11</b>    |
|                           |                         | 940        | 191,82       |               |              |              |              |