

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караева



МЕНЮ
на 21 февраля

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Плов с птицей	230	55,03	306,64	11,76	9,38	29,69
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Салат из свежих огурцов	60	15,46	40,38	0,46	3,64	1,43
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
		530	83,95	548,72	16,02	15,82	70,22

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Плов с птицей	250	59,81	306,64	11,76	9,38	29,69
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Салат из свежих огурцов	100	25,76	40,38	0,46	3,64	1,43
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,7
		600	99,89	548,72	16,02	15,82	70,22

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Плов с птицей	150	35,08	306,64	11,76	9,38	29,69
	Кофе на молоке	200	12	116	1,4	2	22,4
	Салат из свежих огурцов	30	22,67	40,38	0,46	3,64	1,43
	Хлеб пшеничный	40	5,06	85,7	2,4	0,8	16,7
		420	75,61	548,72	16,02	15,82	70,22

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Плов с птицей	230	55,03	306,64	11,76	9,38	29,69
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Салат из свежих огурцов	60	15,46	40,38	0,46	3,64	1,43
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
		530	83,95	548,72	16,02	15,82	70,22
2 приём	Банан	240	52,93	44	2	0,2	11
	Йогурт	100	39	85	2,5	1,2	16
		340	91,93	44	2	0,2	11
		870	181,3	584,23	23,53	24,01	92,55

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Плов с птицей	250	59,81	306,64	11,76	9,38	29,69
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Салат из свежих огурцов	100	25,76	40,38	0,46	3,64	1,43
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,7
		600	99,89	548,72	16,02	15,82	70,22
2 приём	Банан	240	52,93	44	2	0,2	11
	Йогурт	100	39	85	2,5	1,2	16
		340	91,93	44	2	0,2	11
		940	191,82				