

Утверждаю:
Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



МЕНЮ
на 20 февраля

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	100	59,33	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,5
		520	76,79	464,89	15,35	15,71	71,44

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	13	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	110	65,26	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,5
		560	85,58	464,89	15,35	15,71	71,44

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	12	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	100	59,33	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	5,06	85,7	2,4	0,8	16,5
		490	79,39	464,89	15,35	15,71	71,44

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	100	59,33	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,5
		520	76,79	464,89	15,35	15,71	71,44
2 приём	Апельсин	200	46,47	44	2	0,2	11
		200	46,47	44	2	0,2	11
		720	123,26	501,7	26,5	23,9	61

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	13	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	110	65,26	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,5
		560	85,58	464,89	15,35	15,71	71,44
2 приём	Апельсин	200	46,47	44	2	0,2	11
		760	132,05	501,7	26,5	23,9	61