

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



**МЕНЮ**  
**на 20 февраля**

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	100	59,33	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,5
		<b>520</b>	<b>76,79</b>	<b>464,89</b>	<b>15,35</b>	<b>15,71</b>	<b>71,44</b>

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	13	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	110	65,26	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,5
		<b>560</b>	<b>85,58</b>	<b>464,89</b>	<b>15,35</b>	<b>15,71</b>	<b>71,44</b>

**Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	12	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	100	59,33	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	5,06	85,7	2,4	0,8	16,5
		<b>490</b>	<b>79,39</b>	<b>464,89</b>	<b>15,35</b>	<b>15,71</b>	<b>71,44</b>

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	100	59,33	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,5
		<b>520</b>	<b>76,79</b>	<b>464,89</b>	<b>15,35</b>	<b>15,71</b>	<b>71,44</b>
2 приём	Апельсин	200	46,47	44	2	0,2	11
		<b>200</b>	<b>46,47</b>	<b>44</b>	<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>11</b>
		720	123,26	501,7	26,5	23,9	61

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	13	213,3	6,46	5,61	30,84
	Котлеты, биточки, шницели	110	65,26	137,89	6,29	9,3	10,1
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,5
		<b>560</b>	<b>85,58</b>	<b>464,89</b>	<b>15,35</b>	<b>15,71</b>	<b>71,44</b>
2 приём	Апельсин	200	46,47	44	2	0,2	11
		760	132,05	501,7	26,5	23,9	61