

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



**МЕНЮ
на 19 февраля**

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Пюре картофельное	180	10	164,7	3,67	5,76	24,53
	Печень по-строгановски	100	46,02	197	13,67	9,82	7,35
	Напиток "Витошка"	200	11	75	0	0	19
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
		520	70,48	522,4	19,74	16,38	67,58

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Пюре картофельное	200	13	164,7	3,67	5,76	24,53
	Печень по-строгановски	150	69,03	197	13,67	9,82	7,35
	Напиток "Витошка"	200	11	75	0	0	19
	Хлеб пшеничный	50	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
		600	97,35	522,4	19,74	16,38	67,58

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Пюре картофельное	150	10	164,7	3,67	5,76	24,53
	Печень по-строгановски	100	46,02	197	13,67	9,82	7,35
	Напиток "Витошка"	200	11	75	0	0	19
	Хлеб пшеничный	40	50,6	85,7	2,4	0,8	16,7
		490	72,08	522,4	19,74	16,38	67,58

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Пюре картофельное	180	10	164,7	3,67	5,76	24,53
	Печень по-строгановски	100	46,02	197	13,67	9,82	7,35
	Напиток "Витошка"	200	11	75	0	0	19
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
		520	70,48	522,4	19,74	16,38	67,58
2 приём	Сок в т/п	200	37	47	0,4	0,4	9,8
	Творожок	120	70	85	2,5	1,2	16
		320	107	132	2,9	1,6	25,8
		840	177,48	657,49	19,99	18,39	123,61

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Пюре картофельное	200	13	164,7	3,67	5,76	24,53
	Печень по-строгановски	150	69,03	197	13,67	9,82	7,35
	Напиток "Витошка"	200	11	75	0	0	19
	Хлеб пшеничный	50	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
		600	97,35	522,4	19,74	16,38	67,58
2 приём	Сок в т/п	200	37	47	0,4	0,4	9,8
	Творожок	120	70	85	2,5	1,2	16
		320	107	132	2,9	1,6	25,8
		920	204,35	657,49	19,99	18,39	123,61