

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



**МЕНЮ  
на 19 февраля**

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс**

| Прием пищи                | Блюдо                  | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 3 день<br>(ср)<br>Завтрак | Пюре картофельное      | 180        | 10           | 164,7        | 3,67         | 5,76         | 24,53        |
|                           | Печень по-строгановски | 100        | 46,02        | 197          | 13,67        | 9,82         | 7,35         |
|                           | Напиток "Витошка"      | 200        | 11           | 75           | 0            | 0            | 19           |
|                           | Хлеб пшеничный         | 40         | 3,46         | 85,7         | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                        | <b>520</b> | <b>70,48</b> | <b>522,4</b> | <b>19,74</b> | <b>16,38</b> | <b>67,58</b> |

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов**

| Прием пищи                | Блюдо                  | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 3 день<br>(ср)<br>Завтрак | Пюре картофельное      | 200        | 13           | 164,7        | 3,67         | 5,76         | 24,53        |
|                           | Печень по-строгановски | 150        | 69,03        | 197          | 13,67        | 9,82         | 7,35         |
|                           | Напиток "Витошка"      | 200        | 11           | 75           | 0            | 0            | 19           |
|                           | Хлеб пшеничный         | 50         | 3,46         | 85,7         | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                        | <b>600</b> | <b>97,35</b> | <b>522,4</b> | <b>19,74</b> | <b>16,38</b> | <b>67,58</b> |

**Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания**

| Прием пищи                | Блюдо                  | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 3 день<br>(ср)<br>Завтрак | Пюре картофельное      | 150        | 10           | 164,7        | 3,67         | 5,76         | 24,53        |
|                           | Печень по-строгановски | 100        | 46,02        | 197          | 13,67        | 9,82         | 7,35         |
|                           | Напиток "Витошка"      | 200        | 11           | 75           | 0            | 0            | 19           |
|                           | Хлеб пшеничный         | 40         | 50,6         | 85,7         | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                        | <b>490</b> | <b>72,08</b> | <b>522,4</b> | <b>19,74</b> | <b>16,38</b> | <b>67,58</b> |

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)**

| Прием пищи                | Блюдо                  | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 3 день<br>(ср)<br>Завтрак | Пюре картофельное      | 180        | 10           | 164,7        | 3,67         | 5,76         | 24,53        |
|                           | Печень по-строгановски | 100        | 46,02        | 197          | 13,67        | 9,82         | 7,35         |
|                           | Напиток "Витошка"      | 200        | 11           | 75           | 0            | 0            | 19           |
|                           | Хлеб пшеничный         | 40         | 3,46         | 85,7         | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                        | <b>520</b> | <b>70,48</b> | <b>522,4</b> | <b>19,74</b> | <b>16,38</b> | <b>67,58</b> |
| 2 приём                   | Сок в т/п              | 200        | 37           | 47           | 0,4          | 0,4          | 9,8          |
|                           | Творожок               | 120        | 70           | 85           | 2,5          | 1,2          | 16           |
|                           |                        | <b>320</b> | <b>107</b>   | <b>132</b>   | <b>2,9</b>   | <b>1,6</b>   | <b>25,8</b>  |
|                           |                        | 840        | 177,48       | 657,49       | 19,99        | 18,39        | 123,61       |

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

| Прием пищи                | Блюдо                  | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки        | Жиры         | Углеводы     |
|---------------------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 3 день<br>(ср)<br>Завтрак | Пюре картофельное      | 200        | 13           | 164,7        | 3,67         | 5,76         | 24,53        |
|                           | Печень по-строгановски | 150        | 69,03        | 197          | 13,67        | 9,82         | 7,35         |
|                           | Напиток "Витошка"      | 200        | 11           | 75           | 0            | 0            | 19           |
|                           | Хлеб пшеничный         | 50         | 3,46         | 85,7         | 2,4          | 0,8          | 16,7         |
|                           |                        | <b>600</b> | <b>97,35</b> | <b>522,4</b> | <b>19,74</b> | <b>16,38</b> | <b>67,58</b> |
| 2 приём                   | Сок в т/п              | 200        | 37           | 47           | 0,4          | 0,4          | 9,8          |
|                           | Творожок               | 120        | 70           | 85           | 2,5          | 1,2          | 16           |
|                           |                        | <b>320</b> | <b>107</b>   | <b>132</b>   | <b>2,9</b>   | <b>1,6</b>   | <b>25,8</b>  |
|                           |                        | 920        | 204,35       | 657,49       | 19,99        | 18,39        | 123,61       |