

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



**МЕНЮ
на 18 февраля**

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	180	10,52	168,45	3,12	4,52	26,45
	Котлеты рубленые из птицы	100	37,85	260	13,4	12,4	17,8
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
			520	54,83	542,15	19,12	17,72

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	12	168,45	3,12	4,52	26,45
	Котлеты рубленые из птицы	100	37,85	260	13,4	12,4	17,8
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,7
	Яблоко	120	26				
			670	83,17	542,15	19,12	17,72

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	10	168,45	3,12	4,52	26,45
	Котлеты рубленые из птицы	100	37,85	260	13,4	12,4	17,8
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	5,06	85,7	2,4	0,8	16,7
	Яблоко	120	37,96				
			610	93,87	542,15	19,12	17,72

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	180	10,52	168,45	3,12	4,52	26,45
	Котлеты рубленые из птицы	100	37,85	260	13,4	12,4	17,8
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
		520	54,83	542,15	19,12	17,72	74,95
2 приём	Яблоко	120	26	89	1,5	0,1	21,8
	Сок в т/п 0,2	200	37	85	2,5	1,2	16
		320	63	174	4	1,3	37,8
		840	117,83	631,61	23,55	16,45	113,27

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	12	168,45	3,12	4,52	26,45
	Котлеты рубленые из птицы	100	37,85	260	13,4	12,4	17,8
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,7
	Яблоко	120	26				
		670	83,17	542,15	19,12	17,72	74,95
2 приём	Яблоко	120	26	89	1,5	0,1	21,8
	Сок в т/п 0,2	200	37	85	2,5	1,2	16
		320	63	174	4	1,3	37,8
		990	146,17	589,61	22,45	16,75	101,27