

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караева



**МЕНЮ
на 17 февраля**

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	15,73	145,2	5,75	5,21	18,84
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с маслом и сыром	35	15,82	124	5	7,1	14,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
		535	95,89	567,5	17,75	18,61	80,22

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	19,82	145,2	5,75	5,21	18,84
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с маслом и сыром	50	22,6	124	5	7,1	14,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
		600	106,76	567,5	17,75	18,61	80,22

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	15	145,2	5,75	5,21	18,84
	Кофе на молоке	200	12	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с маслом и сыром	35	18	124	5	7,1	14,5
	Ватрушка	80	47,63				
		465	92,63	382	12,15	14,31	55,74

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	15,73	145,2	5,75	5,21	18,84
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с маслом и сыром	35	15,82	124	5	7,1	14,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
		535	95,89	567,5	17,75	18,61	80,22
2 приём	Сок в т/п	200	39	44	2	0,2	7,5
	Йогурт	100	37	85	2,5	1,2	16
		300	76	129	4,5	1,4	23,5
		835	171,89	696,5	22,25	20,01	103,72

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Суп молочный с вермишелью	250	19,82	145,2	5,75	5,21	18,84
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с маслом и сыром	50	22,6	124	5	7,1	14,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
		600	106,76	567,5	17,75	18,61	80,22
2 приём	Сок в т/п	200	39	44	2	0,2	7,5
	Йогурт	100	37	85	2,5	1,2	16
		300	76	129	4,5	1,4	23,5
		900	182,76	696,5	22,25	20,1	103,72