

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. В. Караваева



**МЕНЮ  
на 14 февраля**

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Рис отварной	180	15,6	141,63	1,43	6,21	31,15
	Котлеты рубленые из птицы	100	36,88	260	15,2	12,6	17,8
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
			<b>520</b>	<b>58,94</b>	<b>515,33</b>	<b>19,23</b>	<b>19,61</b>

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Рис отварной	200	17,33	141,63	1,43	6,21	31,15
	Котлеты рубленые из птицы	110	40,56	260	15,2	12,6	17,8
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,7
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Апельсин	200	46,47				
			<b>760</b>	<b>111,68</b>	<b>515,33</b>	<b>19,23</b>	<b>19,61</b>

**Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Рис отварной	150	15,6	141,63	1,43	6,21	31,15
	Котлеты рубленые из птицы	100	36,88	260	15,2	12,6	17,8
	Хлеб пшеничный	40	5,06	85,7	2,4	0,8	16,7
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
			<b>490</b>	<b>60,54</b>	<b>515,33</b>	<b>19,23</b>	<b>19,61</b>

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Рис отварной	180	15,6	141,63	1,43	6,21	31,15
	Котлеты рубленые из птицы	100	36,88	260	15,2	12,6	17,8
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	2,4	0,8	16,7
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
		<b>520</b>	<b>58,94</b>	<b>515,33</b>	<b>19,23</b>	<b>19,61</b>	<b>79,65</b>
2 приём	Апельсин	200	46,47	44	2	0,2	11
	Йогурт	100	39	85	2,5	1,2	16
		<b>300</b>	<b>85,47</b>	<b>44</b>	<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>11</b>
		<b>820</b>	<b>144,41</b>	<b>584,23</b>	<b>23,53</b>	<b>24,01</b>	<b>92,55</b>

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день (пт) Завтрак	Рис отварной	200	17,33	141,63	1,43	6,21	31,15
	Котлеты рубленые из птицы	110	40,56	260	15,2	12,6	17,8
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	2,4	0,8	16,7
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Апельсин	200	46,47				
		<b>760</b>	<b>111,68</b>	<b>515,33</b>	<b>19,23</b>	<b>19,61</b>	<b>79,65</b>
	Йогурт	100	39	85	2,5	1,2	16
		<b>100</b>	<b>39</b>	<b>85</b>	<b>2,5</b>	<b>1,2</b>	<b>16</b>
		<b>860</b>	<b>148,68</b>	<b>515,33</b>	<b>19,23</b>	<b>19,61</b>	<b>79,65</b>