

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. В. Караваева



**МЕНЮ
на 13 февраля**

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	180	10,52	168,45	5,52	4,52	26,45
	Печень по-строгановски	100	46,02	219	10,67	10,82	7,35
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	51	3	1,4	20
			520	63	466,45	19,39	16,74

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	12	168,45	5,52	4,52	26,45
	Печень по-строгановски	150	69,03	219	10,67	10,82	7,35
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	51	3	1,4	20
			600	88,35	466,45	19,39	16,74

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	150	10	168,45	5,52	4,52	26,45
	Печень по-строгановски	100	46,02	219	10,67	10,82	7,35
	Чай с сахаром	200	3,46	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	5,06	51	3	1,4	20
			490	64,54	466,45	19,39	16,74

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	180	10,52	168,45	5,52	4,52	26,45
	Печень по-строгановски	100	46,02	219	10,67	10,82	7,35
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	40	3,46	51	3	1,4	20
			520	63	466,45	19,39	16,74
2 приём	Банан	240	52,93	44	2	0,2	11
		240	52,93	44	2	0,2	11
		760	115,93	523,7	26,5	23,9	61

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день (чт) Завтрак	Макаронные изделия отварные	200	12	168,45	5,52	4,52	26,45
	Печень по-строгановски	150	69,03	219	10,67	10,82	7,35
	Чай с сахаром	200	3	28	0,2	0	14
	Хлеб пшеничный	50	4,32	51	3	1,4	20
			600	88,35	466,45	19,39	16,74
2 приём	Банан	240	52,93	44	2	0,2	11
		840	141,28	523,7	26,5	23,9	61