

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



**МЕНЮ
на 12 февраля**

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	84,32	318	15,7	15,7	34,3
	Салат из свёклы отварной	80	5,96	60,8	0,8	2,6	8,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	4	27,9	0,3	0	6,7
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	3	1,4	20
		520	97,74	492,4	19,8	19,7	69,7

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Жаркое по-домашнему	250	105,4	318	15,7	15,7	34,3
	Салат из свёклы отварной	100	7,45	60,8	0,8	2,6	8,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	4	27,9	0,3	0	6,7
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	3	1,4	20
		600	120,63	492,4	19,8	19,7	69,7

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Жаркое по-домашнему	150	62,72	318	15,7	15,7	34,3
	Салат из свёклы отварной	40	3,9	60,8	0,8	2,6	8,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	3,46	27,9	0,3	0	6,7
	Хлеб пшеничный	40	5,06	85,7	3	1,4	20
		430	110,24	492,4	19,8	19,7	69,7

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	84,32	318	15,7	15,7	34,3
	Салат из свёклы отварной	80	5,96	60,8	0,8	2,6	8,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	4	27,9	0,3	0	6,7
	Хлеб пшеничный	40	3,46	85,7	3	1,4	20
		520	97,74	492,4	19,8	19,7	69,7
2 приём	Сок в т/п	200	37	47	0,4	0,4	9,8
	Творожок	120	70	85	2,5	1,2	16
		320	107	132	2,9	1,6	25,8
		840	177,48	657,49	19,99	18,39	123,61

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день (ср) Завтрак	Жаркое по-домашнему	250	105,4	318	15,7	15,7	34,3
	Салат из свёклы отварной	100	7,45	60,8	0,8	2,6	8,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	4	27,9	0,3	0	6,7
	Хлеб пшеничный	50	4,32	85,7	3	1,4	20
		600	120,63	492,4	19,8	19,7	69,7
2 приём	Сок в т/п	200	37	47	0,4	0,4	9,8
	Творожок	120	70	85	2,5	1,2	16
		320	107	132	2,9	1,6	25,8
		920	127,63	657,49	19,99	18,39	123,61