

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



**МЕНЮ
на 11 февраля**

Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	173,3	6,46	5,61	32,84
	Курица в соусе с томатом	120	69,42	203,5	10,5	12,67	5,44
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	13	65	0	0	24
	Хлеб пшеничный	40	3,46	32	3	1,4	20
		540	96,88	473,8	19,96	19,68	82,28

Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	13	173,3	6,46	5,61	32,84
	Курица в соусе с томатом	150	86,77	203,5	10,5	12,67	5,44
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	13	65	0	0	24
	Хлеб пшеничный	50	4,32	32	3	1,4	20
		540	96,88	473,8	19,96	19,68	82,28

Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	12	173,3	6,46	5,61	32,84
	Курица в соусе с томатом	110	65,11	203,5	10,5	12,67	5,44
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	13	65	0	0	24
	Хлеб пшеничный	40	5,06	32	3	1,4	20
		500	95,17	473,8	19,96	19,68	82,28

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	11	173,3	6,46	5,61	32,84
	Курица в соусе с томатом	120	69,42	203,5	10,5	12,67	5,44
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	13	65	0	0	24
	Хлеб пшеничный	40	3,46	32	3	1,4	20
		540	96,88	473,8	19,96	19,68	82,28
2 приём	Яблоко	120	26	89	1,5	0,1	21,8
	Сок в т/п 0,2	200	37	85	2,5	1,2	16
		320	63	174	4	1,3	37,8
		86	159,88	647,8	23,55	16,45	113,27

Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день (вт) Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	13	173,3	6,46	5,61	32,84
	Курица в соусе с томатом	150	86,77	203,5	10,5	12,67	5,44
	Кисель с витаминами "Витошка"	200	13	65	0	0	24
	Хлеб пшеничный	50	4,32	32	3	1,4	20
		540	96,88	473,8	19,96	19,68	82,28
2 приём	Яблоко	150	30,77	89	1,5	0,1	21,8
	Сок в т/п 0,2	200	37	85	2,5	1,2	16
		350	67,77	174	4	1,3	37,8
		950	184,86	647,8	22,45	16,75	101,27