

Утверждаю:

Директор МКОУ «Новогоренская СОШ»

К. А. Караваева



**МЕНЮ  
на 10 февраля**

**Меню бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование 1-4 класс**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	205	22	116	6,1	10,3	24,4
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с сыром	30	11	82	4,1	2,8	9,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
			<b>535</b>	<b>97,34</b>	<b>496,3</b>	<b>17,2</b>	<b>19,4</b>

**Меню для обучающихся из малоимущих семей 5-11 классов**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	250	26,83	116	6,1	10,3	24,4
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с сыром	50	18,33	82	4,1	2,8	9,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
			<b>600</b>	<b>109,5</b>	<b>496,3</b>	<b>17,2</b>	<b>19,4</b>

**Меню на питания обучающихся группы кратковременного пребывания**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	155	20	116	6,1	10,3	24,4
	Кофе на молоке	200	12	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с сыром	30	11	82	4,1	2,8	9,5
	Ватрушка	80	47,63	182,3	5,6	4,3	24,48
			<b>465</b>	<b>90,63</b>	<b>496,3</b>	<b>17,2</b>	<b>19,4</b>

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ (с 7 до 11 лет)**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	205	22	116	6,1	10,3	24,4
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с сыром	30	11	82	4,1	2,8	9,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
		<b>535</b>	<b>97,34</b>	<b>496,3</b>	<b>17,2</b>	<b>19,4</b>	<b>80,78</b>
2 приём	Сок в т/п	200	39	44	2	0,2	7,5
	Йогурт	100	37	85	2,5	1,2	16
		<b>300</b>	<b>76</b>	<b>129</b>	<b>4,5</b>	<b>1,4</b>	<b>23,5</b>
		<b>835</b>	<b>173,34</b>	<b>696,5</b>	<b>22,25</b>	<b>20,01</b>	<b>103,72</b>

**Меню бесплатного двухразового питания для обучающихся с ОВЗ от 12 лет и старше**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день (пн) Завтрак	Каша рисовая молочная вязкая	250	26,83	116	6,1	10,3	24,4
	Кофе на молоке	200	10	116	1,4	2	22,4
	Бутерброд с сыром	50	18,33	82	4,1	2,8	9,5
	Ватрушка	100	54,34	182,3	5,6	4,3	24,48
		<b>600</b>	<b>109,5</b>	<b>496,3</b>	<b>17,2</b>	<b>19,4</b>	<b>80,78</b>
2 приём	Сок в т/п	200	39	44	2	0,2	7,5
	Йогурт	100	37	85	2,5	1,2	16
		<b>300</b>	<b>76</b>	<b>129</b>	<b>4,5</b>	<b>1,4</b>	<b>23,5</b>
		<b>900</b>	<b>185,5</b>	<b>696,5</b>	<b>22,25</b>	<b>20,1</b>	<b>103,72</b>